

Gérontologie et société

**« Vouloir agir »
face aux défis de l'alimentation
des personnes âgées**

n° 175 – vol. 46/2024

Pour tout abonnement et commande,
rendez-vous sur le site : www.cairn.info

abonnements.cnav@cairn.info

« Vouloir agir » face aux défis de l'alimentation des personnes âgées

n° 175 – vol. 46/2024

Ce numéro de *Gérontologie et société* interroge le « vouloir agir » (la volonté d'exercer une action ou une influence efficace sur quelqu'un ou quelque chose) des professionnels sanitaires et sociaux face aux défis de l'alimentation des personnes âgées au fil du vieillissement. Ces professionnels (gériatre, psychomotricien, psychologue clinicien, coordinatrice éducation permanente, conseillère en éthique clinique et organisationnelle) sont impliqués dans l'alimentation des personnes âgées dans différents contextes institutionnels ou associatifs (atelier, groupe de parole, Habitat inclusif, Ehpad, Accueil de Jour Alzheimer, hôpital). « Vouloir agir », pour les professionnels, c'est tenter de se donner les moyens (atelier-cuisine, repas chez l'habitant, amélioration de la salle de restauration, salle commune, amélioration du contenu de l'assiette) de penser et de rendre opérationnelles des adaptations de l'alimentation des personnes âgées selon leur état de santé et leurs problèmes psychiques et/ou physiques. Ce peut être aussi, pour les personnes âgées, l'occasion de garder prise, tant physiquement que psychiquement sur leur alimentation dans des contextes de vie et des états de santé changeants. Les articles présentés dans ce numéro déclinent alors quatre « vouloir agir » des professionnels et leurs effets sur l'alimentation des personnes âgées (et plus globalement sur leur expérience du vieillissement) : « Vouloir agir sur les prises alimentaires », « Vouloir agir sur la commensalité », « Vouloir éduquer à une "bonne" alimentation », « Vouloir écouter la parole » des personnes âgées.

Numéro coordonné par Philippe CARDON, Maître de conférences HDR en sociologie, Centre de recherche « Individus, Épreuves, Sociétés » – CeRIES, Université de Lille.

Avant-propos

- « Vouloir agir » face aux défis de l'alimentation des personnes âgées
Philippe CARDON

Partie 1. Vouloir agir sur les prises alimentaires

- Quelles boissons pour les résidents d'Ehpad ayant des troubles de déglutition ? – *Claire BILLY, Aline CORVOL, Dominique SOMME*
- Dilemme éthique en dysphagie : désir de manger solide au prix de la sécurité – *Adélaïde DOUSSAU*

Partie 2. Vouloir agir sur la commensalité

- Plaisir et prise alimentaire en Ehpad : aménagement de la salle de restauration – *Nathalie BAILLY, Geoffrey VENTALON, Manon TAILLEFER*
- Vieillir et faire vivre ses pratiques alimentaires dans un habitat inclusif
Hélène TRIMAILLE, Camille RAVAT, Aline CHASSAGNE
- Alimentation et vieillissement : expérience d'un p'tit déj chez l'habitant
Nasser BOUZOUIKA

Partie 3. Vouloir éduquer à une « bonne » alimentation

- « J'ai mangé pour la semaine ! ». Se nourrir au grand âge par l'éducation permanente – *Marin BUYSE, Cayetana CARRIÓN*
- La prévention par la cuisine à destination des personnes âgées. Des normes alimentaires à l'épreuve du quotidien – *Julie MAYER*

Partie 4. Vouloir écouter la parole

- Quand l'aliment se fait langage. Enjeux psychiques de l'alimentation en gériatrie – *Christine LOUCHARD CHARDON, Nathalie DUMET*
- Libre propos – « C'est mieux à la résidence ! ». Témoignage de repas partagés en ADJ Alzheimer – *Marianne BERQUE*

Partie 5. Regard d'ailleurs

- Pratiques alimentaires et expériences du vieillissement en milieu urbain, Abidjan – *Taté Roger OULAH, Alladé Frédéric AKA, Abo Jean-Franck KOUADIO, Arsène BOGRO*

Rubrique débat

- Des bars en Ehpad : promotion de la citoyenneté des résidents ou leurre potentiellement risqué ? ; Faut-il ouvrir des bars en Ehpad ? Une tentative de prise de distance... ; Boire au bar en Ehpad : défense de droits du citoyen ou imposture ? ; Comment réfléchir la consommation d'alcool en Ehpad ?

Hors thème

- Regards cliniques du rapport au corps chez le sujet âgé institutionnalisé ; Habitats participatifs seniors : quelles dynamiques des liens interpersonnels ? ; Whose needs and what needs ? Social robots in eldercare settings in Japan

La revue *Gérontologie et société*

Gérontologie et société a été fondée en 1972 par la Fondation nationale de gérontologie, dissoute en 2014. La Cnav poursuit l'édition de la revue. *Gérontologie et société* s'adresse aux chercheurs, étudiants, responsables associatifs et professionnels du vieillissement. Elle a pour objectif de permettre un dialogue entre les chercheurs de l'ensemble des disciplines concernées par le vieillissement (sociologie, psychologie, démographie, économie, philosophie, santé publique, sciences infirmières...) et les professionnels.

■ Directeur de publication

Renaud VILLARD, Directeur de la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav)

■ Rédacteurs en chef

Ingrid VOLÉRY, Professeure en Sociologie à l'Université de Lorraine, Laboratoire Lorrain de Sciences sociales (2L2S-Nancy).

Nicolas FOUREUR, Médecin, directeur du centre d'éthique clinique de l'AP-HP.

■ Comité de rédaction

Valérie ALBOUY ; Frédéric BALARD ; Catherine CALECA ; Christophe CAPUANO ; Aline CHAMAHIAN ; Aline CORVOL ; Matthieu DE STAMPA ; Roméo FONTAINE ; Nicolas FOUREUR ; Fabrice GZIL ; Valérie HUGENTOBLE ; Veronika KUSHTANINA ; Anne MARCILHAC ; Sylvie MOISDON-CHATAIGNER ; Thibault MOULAERT ; Bertrand PAUGET ; Bertrand QUENTIN ; Céline RACIN ; Alain ROZENKIER ; Anne-Bérénice SIMZAC ; Benoît VERDON ; Ingrid VOLÉRY.

■ Comité de lecture

Pascal ANTOINE ; Dominique ARGOUD ; Jean-François BICKEL ; Nathalie BLANPAIN ; Vincent CARADEC ; Sylvie CARBONNELLE ; Michel CASTRA ; Pierre-Marie CHARAZAC ; Kevin CHARRAS ; Yves COUTURIER ; Bérengère DAVIN ; Pascal DREYER ; Olivier DUPONT ; Bernard ENNUYER ; Albert EVRARD ; Marie-Christine GÉLY-NARGEOT ; Agathe GESTIN ; Julie GINER PÉROT ; Catherine GUCHER ; Cécile HANON ; Cornelia HUMMEL ; Françoise LE BORGNE-UGUEN ; Karine LEFEUVRE ; Iris LOFFEIER ; Isabelle MALLON ; Pierre Yves MALO ; Ophélie MÉCHIN ; Élodie MONTAIGNE ; Sophie MOULIAS ; Simone PENNEC ; Sophie PENNEC ; Ségolène PETITE ; Daniel RÉGUER ; Natalie RIGAUX ; Gérard RIMBERT ; Jean-Marie ROBINE ; Cherry SCHRECKER ; Dominique SOMME ; Jean-Marc TALPIN ; Marion VILLEZ ; Virginie VINEL ; Jean-Philippe VIRIOT-DURANDAL.

Coordination éditoriale: Hélène TROUVÉ et Valérie ZILLI
Cnav – Unité de recherche sur le vieillissement
22 ter rue des Volontaires – 75015 PARIS

Contact: cnavgerontologieetsociete@cnav.fr



<http://www.statistiques-recherches.cnav.fr>